

SIN AZÚCAR SIN HARINAS REFINADAS SIN LACTOSA



**MULTIPLICAMOS TU  
ENERGÍA Y FUERZA EN  
CADA PORCIÓN**

# INFORMACIÓN

## NUTRICIONAL



**protein gains**  
SMART FOOD

SIN LACTOSA ALTO EN PROTEÍNA SIN HARINAS REFINADAS



# PROTEIN CAKES

## VEGAN ARANDANO VAINILLA

**INGREDIENTES:** Suave tarta hecha con Proteína vegetal, harina de avena, harina de almendras, mantequilla de maní, aceite de coco, arándanos y alulosa.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

289

18,4

16,1

16,2

4,5



## VEGAN MANZANA CANELA

**INGREDIENTES:** Suave tarta hecha con Proteína vegetal, harina de avena, harina de almendras, mantequilla de maní, aceite de coco, manzana, canela y alulosa.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

295

18,3

16

19

7,3



## FRAMBUESA MANTEQUILLA DE MANI

**INGREDIENTES:** Suave tarta hecha con Whey Protein, harina de avena, harina de almendras, aceite de coco, mantequilla de maní, frambuesas y alulosa.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

281

16,8

16,3

14,2

2,1



## CHOCOLATE MANJAR

**INGREDIENTES:** Suave tarta hecha con Whey Protein, harina de avena, harina de almendras, aceite de coco, mantequilla de maní, cacao amargo, manjar sin azúcar, decorado con mani tostado y chocolate sin azúcar.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

334

17,3

19,5

16,5

2,6



## COCO MANJAR

**INGREDIENTES:** Suave tarta hecha con Whey Protein, harina de avena, harina de almendras, aceite de coco, coco rallado, huevo y alulosa.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

312

15,4

20,8

16

4,4



**Indicaciones:** Mantener refrigerado entre (1 a -5°) , pasar a temperatura ambiente unos minutos antes de consumir.

**Duración:** 5 días refrigerado (hasta 3 meses congelado)

# PROTEIN CUP

## LIMÓN FRAMBUESA

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de avena, harina de almendras, huevos de gallina libre, alulosa, frambuesas, queso crema light, jugo de limón natural y albumina.

| Calorías | Proteínas | Grasa total | Carbos | Azúcar |
|----------|-----------|-------------|--------|--------|
| 198      | 18,1      | 9,8         | 8,3    | 2,7    |



## TIRAMISÚ

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de avena, harina de almendras, huevos de gallina libre, alulosa, café, queso crema light y albumina.

| Calorías | Proteínas | Grasa total | Carbos | Azúcar |
|----------|-----------|-------------|--------|--------|
| 194      | 17,7      | 9,7         | 7,6    | 1,7    |



## CHOCO TORTA

**INGREDIENTES:** Whey protein, cacao amargo, harina de almendras, alulosa, huevos de gallina libre, queso crema light, albumina y manjar sin azúcar.

| Calorías | Proteínas | Grasa total | Carbos | Azúcar |
|----------|-----------|-------------|--------|--------|
| 203      | 17,7      | 8,5         | 7,2    | 3,2    |



## TRES LECHES

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de avena, harina de almendras, huevos de gallina libre, alulosa, leche evaporada, leche de almendras, manjar sin azúcar, queso crema light, albumina.

| Calorías | Proteínas | Grasa total | Carbos | Azúcar |
|----------|-----------|-------------|--------|--------|
| 213      | 19,3      | 9,8         | 14,4   | 4,2    |



**Indicaciones:** Mantener congelado entre (1 a -5°) , pasar al refrigerador una noche antes de consumir.  
**Duración:** 7 días refrigerado (hasta 3 meses congelado)



# PROTEIN DONUTS

## CHOCOLATE

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de almendras, harina de avena, huevos de gallina libre, puré de manzana, yogurt griego, cacao amargo y alulosa, cubierto con chocolate al 60% con topping de galletas proteicas sin azúcar.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

192

11

10

12,6

2,3



## CHOCO BERRY

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de avena, harina de almendras, huevos de gallina libre, puré de manzana, yogurt griego, berries y alulosa, cubierto con chocolate 60% sin azúcar, decorado con galleta proteica y chocolate blanco.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

207

11

10,8

15,3

3



## MANJAR MANÍ

**INGREDIENTES:** Proteína Whey, harina de almendras, harina de avena, huevos de gallina libre, puré de manzana, yogurt griego, mantequilla de maní natural, alulosa, manjar sin azúcar, maní tostado y chocolate blanco.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

174

12,6

6,6

15,7

2,9



## LIMÓN ARÁNDANO

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de almendras, harina de avena, huevos de gallina libre, puré de manzana, yogurt griego, arandanos, sumo de limón natural y alulosa, cubierto con chocolate blanco sin azúcar.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

167

11,6

6,6

14

3,8



**Indicaciones:** Mantener refrigerado entre (1 a -5°) , calentar 20 segundos en el microondas antes de consumir.

**Duración:** 5 días refrigerado (hasta 3 meses congelado)



# BOMBONES PROTEICOS

## VEGAN CHOCOLATE AVELLANAS

**INGREDIENTES:** Proteína vegetal, puré de manzana, mantequilla de maní 100% natural, cacao amargo, alulosa, relleno de nuestra crema de avellanas natural vegana, cubierto de chocolate 60% sin azúcar y trozos de avellanas tostadas.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

134

11,2

8,1

6,1

1,2



## VEGAN SALTED CARAMEL

**INGREDIENTES:** Proteína vegetal, puré de manzana, harina de almendras, mantequilla de maní 100%, alulosa, relleno con caramelo salado vegano y sin azúcar, cubierto de chocolate real sin azúcar 60% cacao.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

126

12,2

6,2

6

1,2



## CHOCOLATE FRAMBUESA

**INGREDIENTES:** Whey protein, cacao amargo, mantequilla de maní 100% natural, puré de manzana y alulosa, relleno de mermelada de frambuesa sin azúcar, y cubierto de chocolate real al 60% cacao.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

122

10

5,6

5,6

1,6



## LÚCUMA MANJAR

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de nuez, manjar sin azúcar, esencia lúcuma, cubierto de chocolate blanco sin azúcar.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

110

10,3

4,2

10,4

2,6



## FRUTILLA MANTEQUILLA DE MANI

**INGREDIENTES:** Whey protein, mantequilla de maní, harina de almendra, puré de manzana, alulosa, relleno con frutilla y cubierto con chocolate real 60% cacao sin azúcar.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

126

10,8

5,8

14

1,6



**Indicaciones:** Mantener congelado entre (1 a -5°) , pasar al refrigerador de 10 a min antes de consumir  
**Duración:** 7 días refrigerado (veganos 5 días ) (hasta 3 meses congelados)



# PROTEIN CHEESE CAKE

## FRAMBUESA

**INGREDIENTES:** Proteína Whey, harina de avena, alulosa, aceite de coco, queso crema light, crema de leche baja en grasas, mermelada de frambuesa.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

354

21,3

24,3

10,9

6,1



## MARACUYÁ

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de avena, alulosa, aceite de coco, queso crema light, crema de leche baja en grasas, maracuyá.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

361

21,3

24,3

12,6

7,1



## CHOCOLATE

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de almendras, mantequilla de mani, alulosa, aceite de coco, cacao amargo, queso crema light, crema de leche baja en grasas.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

398

25,2

24,6

20,9

7,8



## CAFÉ MANJAR

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de avena, alulosa, aceite de coco, queso crema light, crema de leche baja en grasas, manjar sin azúcar, café en grano.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

402

22,1

25,2

14,9

7,1



**Indicaciones:** Mantener congelado entre (1 a -5°) , pasar al refrigerador de 20 a min antes de consumir

**Duración:** 10 días refrigerado (hasta 3 meses congelados)

# PROTEIN COOKIES

## NY SALTED CARAMEL

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de almendra, harina de avena, harina de nuez, cacao amargo, huevos de gallina libre, mantequilla light, y alulosa, rellena con caramelo salado sin azúcar y maní.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

220

21

10,3

19,7

3,3



## NY COCO MANJAR

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de avena, harina de almendras, harina de nuez, cacao amargo, huevos de gallina libre, mantequilla light, y alulosa rellena con manjar sin azúcar y coco.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

220

21

10,1

19,8

3,7



## NY CHOCO CHOCO

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de almendra, harina de avena, harina de nuez, cacao amargo, huevos de gallina libre, mantequilla light, alulosa rellena con chocolate sin azúcar.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

227

21,2

10,3

19,1

2,8



## VAINILLA CHIPS

**INGREDIENTES:** Whey protein, mantequilla light, huevos de gallina libre, harina de almendras, harina de avena, harina de nuez, chips de chocolate sin azúcar y alulosa.

Calorías Proteínas Grasa total Carbos Azúcar

193

10

12,9

10,9

0,6



**Indicaciones:** Mantener congelado entre (1 a -5°) , 10 a 20 segundos en el microondas antes de consumir.

**Duración:** 15 días refrigerado (hasta 3 meses congelados)



## PROTEIN BROWNIE

### BROWNIE FIT

**INGREDIENTES:** Whey protein, chocolate real sin azúcar al 60%, harina de almendras, harina de nuez, mantequilla de maní, huevos de gallina libre, leche de almendras, cacao amargo, aceite de coco, avellanas tostadas.

| Calorías | Proteínas | Grasa total | Carbos | Azúcar |
|----------|-----------|-------------|--------|--------|
| 258      | 12        | 12,3        | 15,3   | 0,3    |



## PROTEIN WAFFLE

### PROTEIN WAFFLE

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de avena, huevos de gallina libre, leche descremada sin lactosa, aceite de oliva y polvo para hornear.

| Calorías | Proteínas | Grasa total | Carbos | Azúcar |
|----------|-----------|-------------|--------|--------|
| 235      | 27        | 6,8         | 21,7   | 1,3    |



**Indicaciones:** Mantener congelado entre (1 a -5°)

**Brownie:** calentar 10 segundos en el microondas antes de consumir.

**Waffle:** calentar 1min 30 segundos en el microondas.

**Duración:** 15 días refrigerado (hasta 3 meses congelados)