

SIN AZÚCAR

SIN HARINAS REFINADAS

SIN LACTOSA



MULTIPLICAMOS TU  
ENERGÍA Y FUERZA EN  
CADA PORCIÓN

# INFORMACIÓN

NUTRICIONAL

**protein gains**  
SMART FOOD

SIN LACTOSA ALTO EN PROTEINA SIN HARINAS REFINADAS

# PROTEIN CAKES

## VEGAN ARANDANO VAINILLA

**INGREDIENTES:** Suave tarta hecha con Proteína vegetal, harina de avena, harina de almendras, mantequilla de maní, aceite de coco, arándanos y alulosa.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

289

18,4

16,1

16,2

4,5



## VEGAN MANZANA CANELA

**INGREDIENTES:** Suave tarta hecha con Proteína vegetal, harina de avena, harina de almendras, mantequilla de maní, aceite de coco, manzana, canela y alulosa.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

295

18,3

16

19

7,3



## FRAMBUESA MANTEQUILLA DE MANI

**INGREDIENTES:** Suave tarta hecha con Whey Protein, harina de avena, harina de almendras, aceite de coco, mantequilla de maní, frambuesas y alulosa.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

281

16,8

16,3

14,2

2,1



## CHOCOLATE MANJAR

**INGREDIENTES:** Suave tarta hecha con Whey Protein, harina de avena, harina de almendras, aceite de coco, mantequilla de maní, cacao amargo, manjar sin azúcar, decorado con maní tostado y chocolate sin azúcar.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

334

17,3

19,5

16,5

2,6



## COCO MANJAR

**INGREDIENTES:** Suave tarta hecha con Whey Protein, harina de avena, harina de almendras, aceite de coco, coco rallado, huevo y alulosa.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

312

15,4

20,8

16

4,4



**Indicaciones:** Mantener refrigerado entre (1 a -5°) , pasar a temperatura ambiente unos minutos antes de consumir.

**Duración:** 5 días refrigerado (hasta 3 meses congelado)

# PROTEIN CUP

## LIMÓN FRAMBUESA

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de avena, harina de almendras, huevos de gallina libre, alulosa, frambuesas, queso crema light, jugo de limón natural y albumina.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

198

18,1

9,8

8,3

2,7



## TIRAMISÚ

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de avena, harina de almendras, huevos de gallina libre, alulosa, café, queso crema light y albumina.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

194

17,7

9,7

7,6

1,7



## CHOCO TORTA

**INGREDIENTES:** Whey protein, cacao amargo, harina de almendras, alulosa, huevos de gallina libre, queso crema light, albumina y manjar sin azúcar.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

203

17,7

8,5

7,2

3,2



## TRES LECHES

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de avena, harina de almendras, huevos de gallina libre, alulosa, leche evaporada, leche de almendras, manjar sin azúcar, queso crema light, albumina.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

213

19,3

9,8

14,4

4,2



**Indicaciones:** Mantener congelado entre (1 a -5°) , pasar al refrigerador una noche antes de consumir.

**Duración:** 7 días refrigerado (hasta 3 meses congelado)

# PROTEIN DONUTS

## CHOCOLATE

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de almendras, ahrina de avena, huevos de gallina libre, puré de manzana, yogurt griego, cacao amargo y alulosa, cubierto con chocolate al 60% con topping de galletas proteicas sin azúcar.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

192

11

10

12,6

2,3



## CHOCO BERRY

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de avena, harina de almendras, huevos de gallina libre, puré de manzana , yogurt griego, berries y alulosa, cubierto con chocolate 60% sin azúcar, decorado con galleta proteica y chocolate blanco.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

207

11

10,8

15,3

3



## MANJAR MANÍ

**INGREDIENTES:** Proteina Whey, harina de almendras, harina de avena, huevos de gallina libre, puré de manzana, yogurt griego, mantequilla de maní natrual, alulosa, manjar sin azúcar, maní tostado y chocolate blanco.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

174

12,6

6,6

15,7

2,9



## LIMÓN ARÁNDANO

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de almendras, harina de avena, huevos de gallina libre, puré de manzana, yogurt griego, arandanos, sumo de limón natural y alulosa, cubierto con chocolate blanco sin azúcar.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

167

11,6

6,6

14

3,8



**Indicaciones:** Mantener refrigerado entre (1 a -5°) , calentar 20 segundos en el microondas antes de consumir.

**Duración:** 5 dias refrigerado (hasta 3 meses congelado)

# BOMBONES PROTEICOS

## VEGAN CHOCOLATE AVELLANAS

**INGREDIENTES:** Proteína vegetal, puré de manzana, mantequilla de maní 100% natural, cacao amargo, alulosa, relleno de nuestra crema de avellanas natural vegana, cubierto de chocolate 60% sin azúcar y trozos de avellanas tostadas.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

134      11,2      8,1      6,1      1,2



## VEGAN SALTED CARAMEL

**INGREDIENTES:** Proteína vegetal, puré de manzana, harina de almendras, mantequilla de maní 100%, alulosa, relleno con caramelo salado vegano y sin azúcar, cubierto de chocolate real sin azúcar 60% cacao.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

126      12,2      6,2      6      1,2



## CHOCOLATE FRAMBUESA

**INGREDIENTES:** Whey protein, cacao amargo, mantequilla de maní 100% natural, puré de manzana y alulosa, relleno de mermelada de frambuesa sin azúcar, y cubierto de chocolate real al 60% cacao.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

122      10      5,6      5,6      1,6



## LÚCUMA MANJAR

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de nuez, manjar sin azúcar, esencia lúcumá, cubierto de chocolate blanco sin azúcar.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

110      10,3      4,2      10,4      2,6



## FRUTILLA MANTEQUILLA DE MANI

**INGREDIENTES:** Whey protein, mantequilla de maní, harina de almendra, puré de manzana, alulosa, relleno con frutilla y cubierto con chocolate real 60% cacao sin azúcar.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

126      10,8      5,8      14      1,6



**Indicaciones:** Mantener congelado entre (1 a -5°) , pasar al refrigerador de 10 a min antes de consumir

**Duración:** 7 días refrigerado (veganos 5 días) (hasta 3 meses congelados)

# PROTEIN CHEESE CAKE

## FRAMBUESA

**INGREDIENTES:** Proteína Whey, harina de avena, alulosa, aceite de coco, queso crema light, crema de leche baja en grasas, mermelada de frambuesa.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

354

21,3

24,3

10,9

6,1



## MARACUYÁ

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de avena, alulosa, aceite de coco, queso crema light, crema de leche baja en grasas, maracuyá.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

361

21,3

24,3

12,6

7,1



## CHOCOLATE

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de almendras, mantequilla de maní, alulosa, aceite de coco, cacao amargo, queso crema light, crema de leche baja en grasas.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

398

25,2

24,6

20,9

7,8



## CAFÉ MANJAR

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de avena, alulosa, aceite de coco, queso crema light, crema de leche baja en grasas, manjar sin azúcar, café en grano.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

402

22,1

25,2

14,9

7,1



**Indicaciones:** Mantener congelado entre (1 a -5°) , pasar al refrigerador de 20 a min antes de consumir

**Duración:** 10 días refrigerado (hasta 3 meses congelados)

# PROTEIN COOKIES

## NY SALTED CARAMEL

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de almendra, harina de avena, harina de nuez, huevos de gallina libre, mantequilla light, y alulosa, rellena con caramelo salado sin azúcar y maní.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

220

21

10,3

19,7

3,3



## NY COCO MANJAR

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de avena, harina de almendras, harina de nuez, huevos de gallina libre, mantequilla light, y alulosa rellena con manjar sin azúcar y coco.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

220

21

10,1

19,8

3,7



## NY CHOCO CHOCO

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de almendra, harina de avena, harina de nuez, cacao amargo, huevos de gallina libre, mantequilla light, alulosa rellena con chocolate sin azúcar.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

227

21,2

10,3

19,1

2,8



## VAINILLA CHIPS

**INGREDIENTES:** Whey protein, mantequilla light huevos de gallina libre, harina de almendras, harina de avena, harina de nuez, chips de chocolate sin azúcar y alulosa.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

193

10

12,9

10,9

0,6



**Indicaciones:** Mantener congelado entre (1 a -5°) , 10 a 20 segundos en el microondas antes de consumir.

**Duración:** 15 dias refrigerado (hasta 3 meses congelados)

## PROTEIN BROWNIE

### BROWNIE FIT

**INGREDIENTES:** Whey protein, chocolate real sin azúcar al 60%, harina de almendras, harina de nuez, mantequilla de maní, huevos de gallina libre, leche de almendras, cacao amargo, aceite de coco, avellanas tostadas.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

258

12

12,3

15,3

0,3



## PROTEIN WAFFLE

### PROTEIN WAFFLE

**INGREDIENTES:** Whey protein, harina de avena, huevos de gallina libre, leche descremada sin lactosa, aceite de oliva y polvo para hornear.

Calorías      Proteínas      Grasa total      Carbos      Azúcar

235

27

6,8

21,7

1,3



**Indicaciones:** Mantener congelado entre (1 a -5°)

**Brownie:** calentar 10 segundos en el microondas antes de consumir.

**Waffle:** calentar 1min 30 segundos en el microondas.

**Duración:** 15 días refrigerado (hasta 3 meses congelados)